**Oriëntatie verslag stage**



Dian Postema

Opleiding: Persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen 1e leerjaar

Stage: Cosis ons hertenkamp

Stagebegeleider: Miran Husers

Stage docent: Rik Maneschijn

Inleverdatum: 6 Maart

**Inhoudsopgave**

* **Inleiding**
* **Beschrijving van de stage instelling**
* **Beschrijving ons Hertenkamp**
* **Beschrijving van de doelgroep**
* **Interview collega**
* **2 leerdoelen**
* **Afspraken komende periode**
* **Reflectie verslag**

**Inleiding**

24 februari ben ik begonnen aan mijn eerste stage bij Cosis ons Hertenkamp in Harkstede. Deze stage loop ik tot aan de zomervakantie. Ik vond het best spannend om weer nieuwe mensen te leren kennen en nieuwe dingen te leren maar hierdoor doe ik wel veel ervaring op in de praktijk. Dit oriëntatie verslag maken we om kort te kijken wat je al weet over de stage en verdere bijzonderheden.

**Stage instelling**

**Adres gegevens instelling:**

De appelhof 32

9617CB Harkstede

Telefoon: 06-51697311

**Gegevens werkbegeleider:**

Miran husers

Telefoon: 06-83526256

Mail: m.husers@cosis.nu

**Cosis algemeen**

Mijn stage instelling is Cosis, ons Hertenkamp is de locatie waar ik werk Cosis heeft heel erg veel locaties in Groningen en Drenthe en er werken meer dan 3700 mensen en er zijn meer dan 1200 vrijwilligers. Cosis is er voor kinderen en ook voor volwassenen met een verstandelijke of een psychische beperking. Cosis is heel erg gericht op wie de cliënt nou echt is en de cliënt is geen nummer er wordt goed gekeken naar wat het beste is per persoon. Er kan ondersteuning geboden worden voor een korte of een langere tijd. De doelen en afspraken die Cosis met de cliënt en zijn of haar vertegenwoordiger maakt, leggen ze vast in een ondersteuningsplan. Hierover houdt de cliënt zelf de regie.

Er zijn verschillende soorten ondersteuning bij cosis

**Ondersteuning thuis**

Per client verschilt het hoeveel ondersteuning er thuis nodig is. De ondersteuning kan variëren van het vinden van werk en bijvoorbeeld hulp bij het onderhouden van sociale contacten tot intensieve ondersteuning waarbij Cosis 24-uur hulp thuis aanbiedt.

**Woonvorm**

Als thuis wonen niet meer lukt biedt Cosis woonvormen aan die zijn aangepast op de cliënt en de leeftijd van de cliënt. Zo kunnen kinderen en jongeren bij Cosis wonen, maar zo worden er ook woontrainingscentra en gezinshuizen aangeboden. Ook voor volwassenen en ouderen zijn er genoeg woonvormen bijvoorbeeld: met zelfstandigheid of juist met heel veel begeleiding, in steden en in rustige omgevingen, wonen en werken gecombineerd en nog veel meer. Voor ouderen heeft Cosis daarnaast ook nog woonvormen waar ze zelfstandig kunnen wonen maar ook woonvormen met meer zorg en verpleging.

**Dagbesteding**

Cosis biedt cliënten een waardevolle dagbesteding, opleiding of werk uitgaande van de mogelijkheden die op een manier bij de cliënt past. Om de cliënten maar ook andere kwetsbare mensen te stimuleren mee te doen in de omgeving heeft Cosis ook inloopvoorzieningen in de grotere plaatsen in Groningen en Drenthe.

**Gezinsondersteuning**

Wanneer je een zoon of dochter hebt die door een psychische en/of verstandelijke beperking extra zorg en aandacht nodig hebt of wanneer je als ouder zelf een beperking hebt kan Cosis helpen bij het opvoeden en opgroeien. Cosis biedt begeleiding in het gezin en extra hulp en ondersteuning op school, dagopvang en de peuterspeelzaal. Als meer specialistische ondersteuning noodzakelijk is kan een kind terecht op een van de kinderdagcentra/expertisecentra bij Cosis.

**Ons Hertenkamp**

Ons hertenkamp in Harkstede is een kleinschalige dagbesteding waar mensen met een verstandelijke beperking de dag kunnen doorbrengen van 12:00 tot 17:00. De groep bestaat uit ongeveer 12 cliënten per dag.

**Werksoorten**

Er zijn twee werksoorten bij deze instelling, het ene deel van de groep werkt in de stallen en het andere deel werkt in het theehuis. In de stallen zijn de taken: het verzorgen van de dieren, voeren en het schoonhouden van de stal. In het theehuis zijn de taken: in de ochtend thee en koffie maken voor die cliënten, de lunch van 12 uur klaarzetten, in de middag weer theezetten voor de middagpauze voor de cliënten, alles schoonhouden en daarbuiten de klanten bedienen die daar wat komen eten en drinken.

**Personeel**

Er werkt niet heel veel personeel bij ons Hertenkamp omdat het best klein is. Op de maandag is mijn stage begeleider Miran er niet dan is Jeroen er extra bij. Op de dinsdag en de woensdag ben ik samen met Miran en Petra. Ik ben samen met nog een stagiaire. Wij zijn de enige twee stagiaires bij ons Hertenkamp.

**Doelstelling van de instelling**

**Ons hertenkamp biedt een zinvolle dagbesteding voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke auditieve beperking. Voor ieder op zijn eigen niveau.**

**Regels en afspraken**

* **Iedereen werkt via eigen werkrooster**
* **Hanteren normale normen en waarden.**
* **Niet praten over anderen**
* **Niet lelijk doen**
* **10 tot 5**
* **Pauzes op bepaalde tijden**

**Procedure voor de cliënten**

Een client wordt aangemeld via de website of telefoon, dan wordt er een indicatie aangevraagd. Dan wordt de geschikte locatie bekeken waar de cliënt voor kiest en dan vindt de plaatsing plaats.

Bron: [www.cosis.nu](http://www.cosis.nu) & Miran Husers

**Beschrijving doelgroep**

De leeftijd van de doelgroep die bij ons Hertenkamp is 14 t/m 56 jaar oud. Wat je erg ziet in deze groep is dat iedereen heel erg leuk met elkaar is, dat iedereen goed om elkaar denkt en dat het een hele sociale groep is. Maar als je alleen met een cliënt bent is de cliënt nog steeds het zelfde, je ziet dat iedereen zich hier erg veilig voelt. Deze doelgroep heeft een verstandelijke beperking.

**Dagindeling**

Om 10 uur worden de cliënten met een bus gebracht bij Cosis. We beginnen de ochtend met een kop thee tot ongeveer half 11 daarna wordt de groep gesplitst in tweeën. De ene helft gaat naar de stallen en de andere helft blijft in het theehuis. Ik sta zelf in het theehuis dus daar weet ik beter de dagindeling van. De cliënten die in het theehuis blijven gaan alles opruimen van het thee drinken en daarna gaan ze alvast alles klaarzetten van de lunch van 12 uur. De ene client zet alles klaar op het aanrecht en de andere zetten alles al op tafel. Om 12 uur gaan we met zijn allen lunchen tot ongeveer 1 uur. Nu in de winter komen er niet zoveel mensen van buiten af thee drinken dus het is in het algemeen nu in de middag nog rustig. Op sommige dagen zijn er wel activiteiten. Op maanden is er om 2 uur een breiclubje en op woensdag is er om 2 uur jeu de boulel. Buiten deze activiteiten bedienen de cliënten de mensen die hier wat komen eten/drinken. Rond 3 uur gaan we nog thee drinken met zijn allen en die cliënten worden rond kwart voor 5 weer opgehaald.

De taken van de cliënten zijn dus het bedienen van de klanten die komen en zorgen dat het theehuis netjes en schoon blijft. En in de stallen geld het netjes en schoonhouden ook en de verzorging van de dieren hoort hier ook bij.

**Mijn taken**

Mijn taken zijn om de cliënten zo goed mogelijk te begeleiden van de activiteiten die ze uitvoeren op de dagindeling. Het belangrijkste is dat ik de cliënten begeleid met mijn handen op mijn rug en alleen te helpen waar het echt nodig is. Het belangrijkste is om de cliënten zoveel mogelijk zelf te laten doen. Een paar voorbeelden zijn: als de cliënten de lunch klaarzetten kan ik ondersteunen door te zeggen waar nog wat bij moet en wat. En bijvoorbeeld als er ineens veel klanten zijn zoals op woensdag middag dan help ik bij het inschenken van de koffie en brengt de cliënt het naar de tafels.

**Ziekte beeld**

De cliënten die bij ons hertenkamp komen zijn verstandelijk beperkt. Zo zijn er heel erg veel ziektebeelden hier en heb hier Syndroom van Down uitgekozen om uit te werken.

**Syndroom van down**

**Hulpvraag van de cliënt:** help mij overzicht te krijgen in een dag op een werklocatie

**Aanpak:** heel gestructureerd en heel duidelijk zijn. Heel consequent zijn. Als je dat niet doet gaan ze hun eigen weg volgen.

**Interview collega**

Interview met Miran, stagebegeleider

**Hoe lang werk je al voor Cosis?**

Ik werk al 35 jaar voor Cosis.

**Wat is jou functie hier?**

Ik ben op deze locatie teamcoördinator.

**Welke opleiding heb je voor dit werk eerst moeten doen?**

Activiteitenbegeleider en daarna opleiding dagbesteding in dienstverband. En daarnaast heb ik heel veel cursussen gevolgd over angsten, depressie, adhd, doof, blind en zo verder

**Wat zijn joun taken op een dag bij ons Hertenkamp?**

Veel administratie, ondersteuning bieden aan personeel en stagiaires, telefoon aannemen, contact onderhouden met ouders, zorg plannen bijhouden, cliënten begeleiden, gasten ontvangen, ruimte schoonhouden, kassa bijhouden en zo nog veel meer.

**Wat zijn belangrijke vaardigheden voor dit werk?**

Sociaal zijn, flexibel, belangstellend, goeie normen en waarden kennen, warm hart hebben, begaand bent met de mensen waar je voor zorgt, communicatief vaardig bent en ondernemend

**Welke verantwoordelijk leg je bij jezelf voor de cliënten?**

Dat ik er alles aangedaan moet hebben om de cliënten te ondersteunen.

**2 leerdoelen komende periode**

1. **Binnen 4 weken leer ik op een juiste wijzen reageren op de cliënten**
2. **Over 2 weken kan ik mij goed inleven in de clienten omdat ik over hun beperkingen weet**

**Leerdoel 1:**

**Over 4 weken leer ik op de juiste manier te reageren op de cliënten**

**Specificeer: Op welke manier kan ik dit doen?**

Door vaker op de cliënten af te stappen en een beetje een band opbouwen

**Meetbaar:**

**Hoe weet ik wanneer ik mijn doel heb behaald?**

Ik ga evalueren met Miran wanneer ze mij heeft geobserveerd of ik goed reageer op de cliënten.

**Acceptabel:**

**Is dit een acceptabel doelstelling:**

Ik vind dit acceptabel omdat ik hun 3 dagen per week zie ga ik uiteindelijk passend op hun reageren.

**Realistisch:**

**Is dit realistisch?**

Ja, dit is een goed te behalen doel

**Tijdsgebonden:**

Binnen 4 weken

**Leerdoel 2:**

**Binnen 2 weken kan in mijzelf goed inleven in de cliënten omdat ik over de beperkingen weet**

**Specificeer:**

**Op welke manier kan ik mij inleven?**

Door de cliënten hun dossiers in te lezen

**Meetbaar:**

**Hoe kan ik meten als deze doelstelling is behaald**

Wanneer ik het niet meer erg vind als ze heel erg raar doen omdat ik weet waarom ze dat doen.

**Acceptabel:**

**Is dit een acceptabel doelstelling?**

Ja, wanneer ik weet hoe de cliënten in elkaar zitten weet ik hoe ik met de cliënten om moet gaan

**Realistisch:**

**Is dit een realistisch vooruitzicht?**

Dat vind ik wel omdat ik een afspraak heb gemaakt met mij stage begeleider om volgende stagedag de dossiers door te lezen.

**Tijdsgebonden:**

Binnen 2 weken

**Afspraken komende periode**

1. Binnen de komende weken stel ik vragen aan Miran wanneer ik het lastig vind om te reageren op andere
2. Miran kan mij tips geven aan de hand van mij af en toe te observeren
3. Zorgplannen doorlezen zo kan ik de achtergronden lezen van de cliënten en hun daardoor beter leren kennen.

**Reflectie 360 graden feedback**

Miran en ik vonden het best lastig om het 360 graden feedback formulier in te vullen omdat, ik er nog maar zo kort ben en we elkaar nog niet zo goed kennen. Miran vond het feedback formulier wel goed opgesteld want hier kun je wel zien wat belangerijk is om te kunnen voor stage. Dus voor mijzelf moet ik hier soms tussentijds gewoon even naar kijken of ik al verder ben met deze punten. Voor nu sta ik nog op alles voldoende omdat ze nog niet genoeg heeft gezien.

**Bron: Miran husers**